

# Ustyrsliste Pudder

Skolen har en god del utstyr som vindsurfingsutstyr, kiter, telt, kokeutstyr osv. Det er likevel en del personlig utstyr som du må ha. Vi har satt ca priser i parentes. Dette er veldig ca priser som du kan regne med at vi kan skaffe på sportsbutikker vi har avtale med. Men du har kanskje mye av dette fra før. Og kanskje kommer du over andre gode/bedre tilbud. Kanskje kan du låne noe fra familie, eller vinter-utstyr kan du ønske deg til jul. Du trenger IKKE det mest fancy utstyret for å få glede av Pudder-linja.

Våre rabatter: Surfshop.no 20%, Helsport.no 40%, vpg.no 20%(ikke på skiutstyr) m.m.

Du kan få tilsendt rabattkoder våre avtaler med butikker og andre når du har takket ja til skoleplass og betalt innmeldingspenger.

Det eneste du må ha når skolen starter er komplett våtdraktpakke og en hvilken som helst sekk til dagsturer.

Fra høstferien av MÅ du disponere ski du kan gå på topptur med. (randonee eller telemark)

Våtdrakt MÅ kjøpes før skolestart. Siden vi er i vannet en og annen dag gjennom hele året (også vinteren) bør du ha en drakt som passer deg perfekt og er tykk nok.

## Du må ha:

- **Våtdrakt**

Drakt bør være av GOD kvalitet og minimum 5/3mm. Sko minimum 5mm helst 7mm for komfort. («Kald på beina = kald i kroppen») Hansker 5mm og hette 3mm, anbefaler drakter med integrert hette siden det da blir mindre utskiftning av vannet i drakten. Vi får 20% på drakter og utstyr hos surfshop.no. Kontakt lærer for rabattkode. Kjøp heller brukt i god kvalitet enn dårlig kvalitet nytt. For komplett pakke med drakt, sko, hansker og hette kan man regne ca 3500-4000,-.

- **Ski-utstyr**

Du trenger ski (1500 - 5000) (telemark eller randonee), bindinger, (1500 - 4000) sko, (2000 - 4000) staver. (priser i parentes for telemark - randonee er ofte litt dyrere.) Det viktigste er at utstyret ikke er alt for tungt. Når det gjelder sko er de fordel at de ikke er alt for stive i lengde-retningen. Vi har også erfaringer med at mange sportsbutikker overtaler elever til å kjøpe for små sko. IKKE kjøp plast-sko som er for små selv om betjeninga på butikken sier at de vil gå ut. Plast-sko går lite ut, og for små sko blir veldig kalde på toppturer når det er kaldt ute. Det bør være plass til ett par solide ull-sokker tilsvarende ullvang-sokker oppi skoa. (Men ikke til strikka ull-labber - det blir for stort..)

Når det gjelder staver er det greit med teleskopstaver (500-600,-) med gode trinser til toppturer og vanlige billige slalomstaver (200,-) til bruk i bakken slik at du ikke ødelegger teleskopstavene som er svakere og dyrere. Vanlige lange tur-staver (ikke teleskop) kan og fungere til toppturer, men det blir litt lange til nedkjøringa. Slalomstaver blir for korte til toppturer, og har for liten trinse.

- **Feller**

Fellene bør ha en bredde på minimum 5 mm mindre enn skia er på midten. (Dersom skia er 75 mm på midten bør fellene være minst 70 mm brede. Mange sportsbutikker vil nok anbefale feller som dekker hele skia også på tuppen, men dette er ikke absolutt nødvendig. Men det er selvsagt heller ikke noen ulempe. (pris: 800,- - 1300,- avhengig av bredde)

- **Hjelm og briller**  
Alle må ha hjelm. Både til toppturer, alpinanlegg og ikke minst til kiting. Ingen får røre en kite uten hjelm.  
Briller dogger mindre om de har dobbelt glass.
- **Sikkerhetsutstyr**  
Du trenger spade (500,-), søkestang (500,-) og sender/mottaker (2000,-). Dette utstyret kan du også leie på skolen for 600,- for hele året som er et rimelig alternativ til å kjøpe.
- **Sekk**  
Du trenger sekk til toppturer og til overnattingsturer. En ideell topptursekk er ca 32-38 liter med muligheter for å feste ski på sekken. En fin sekk til overnattingsturer er 65 – 80. Det blir ikke så mange overnattingsturer på et år, så lån gjerne sekk til dette av noen om du ikke har fra før.
- **Sovepose og liggeunderlag**  
Du må ha varm sovepose (2000,-) og liggeunderlag. (500,-). Liggeunderlaget bør være litt tykt, men kan gjerne være av celleplast. Antatt pris er for Ajungilak Bamse Extreme. Soveposen bør helst ha komfort-temperatur på noen minusgrader. Men du kan forbedre en sovepose med å ha fleespledd inni eller trekk (grevling) utenpå.
- **Bekledning**  
Du må kunne kle deg for vinterfjellet. Vi anbefaler: Vind og vanntett pustende jakke/bukse (trenger ikke være Gore-tex - det er ofte litt overpriset), ull-undertøy (minimum 2 sett), ull-sokker (min 4 sett), lue, varme votter (ikke hansker - de er for kalde). I tillegg kan det være greit med en varm genser eller kanskje en dunjakke/dunvest. Fleesjakke/fleesvest kan og gjøre nytten. Dersom du har en ok regnjakke som du kan bruke på høsten kan du fint klare deg på vinteren om jakken du da bruker ikke er 100% vanntett. Det viktigste er at den er vind-tett.
- **Hodelykt**  
Du må ha hodelykt til toppturene og overnattingsturene. En som du får kjøpt til typisk 69,- kroner på Clas Ohlson eller lignende gjør nytten.
- **Førstehjelpsutstyr**  
Alle må ha en pakke med førstehjelpsutstyr i sekken. Vi går igjennom hvilket innhold du må ha når du kommer til skolen. (ca 300,-)
- **Vanntett kartmappe**  
Hindrer at regnet ødlegger kartet og fin til å oppbevare andre småting du vil ha lett tilgjengelig og vanntett eks mobil. (ca 225,-)
- **Kompass**  
Du får utdelt et enkelt kompass til odel og eige inkl i linjekostnadene.

### **Kjekt å ha - men ikke påkrevd:**

- **Walkie-talkie**  
Både når vi er på fjelltur, i alpin-bakken, driver med kiting, og ellers er det kjekt med Walkie talkie. Kostar frå ein 100-lapp.
- **GPS**  
Absolutt ikkje påkrevd, men har du så ta den med. Du vil i alle fall kunne lære å bruke den. Bra å ha når vi er på telt-tur og vil finne ut kor vi er - artig å ha når vi kiter og vil finne ut kor fort det går.....

### **Dette har skolen:**

- **Kiter**  
Skolen har kiter som vi bruker på vinteren.
- **Vindsurfingsutstyr**  
Skolen har moderne vindsurfingsutstyr (fra 2007)
- **Friluftsliv-utstyr**  
Skolen har telt og stormkjøkken og slikt.