

Utstyr du vil trenge på linja:

Til trening:

- Treningssko til innendørsbruk
- Joggesko til utendørsbruk
- Treningstøy til innendørsbruk
- Treningstøy til utendørsbruk
- Langrennski/markaski (kun til bruk etter nyttår)

Til tur:

- Vindtett og vannavstøtende yttertøy
- Skotøy til fjelltur (kraftige joggesko eller fjellsko/fjellstøvler)
- 1 sett ullundertøy, langt
- Votter, lue og hals
- Hodelykt
- Sovepose (type "3-sesongs-pose")
- Liten sekk til dagsturer (15-40 liter)
- Større sekk til overnattingsturer (50-80 liter)
- Liggeunderlag, type skumplast - som tåler røff utendørsbruk (du trenger ikke oppblåsbart liggeunderlag)

Ta gjerne med om du har:

- Alpinski/snowboard (kun til bruk etter nyttår)
- Fotballsko til utendørsbruk/kunstgrass
- Sykkel til daglig bruk/tur/trening
- Hockeyskøyter
- Egen innebandykølle, badmintonracket o.l.