

## Utstysliste Basecamp Nordvestlandet

Vi har rabatterte priser hos flere sportsbutikker. Ta kontakt med linjelærer om du har spørsmål om utstyr.

Storsekk: 65-85liter

Dagstursekk: 30-40 liter, f.eks Gregory targhee 32l (må ha mulighet til å bære ski på sekken)

Pakkposer/søpleposer – det vi har med oss må pakkes vanntett

Sovepose: komfort-temperatur minimum -15 celsius (det kan også bli kaldere på turer vi skal på)

Liggeunderlag (husk at vi skal sove ute om vinteren, anbefaler r-verdi minimum 4,5)

Fjellsko (vanntett)

Vind/vanntett skalljakke (kan bruke samme jakke hele året)

Turbukse for høstsemesteret

Skibukse (anbefaler gore-tex eller liknende, med bukseseler)

Dunjakke (tjukk ullgenser)

Ullundertøy x2/3

Ullsokker x 3 (om vinteren vil du ha to par høye skisokker og et tjukt par)

Buff

Lue x2

Hansker/votter x2 (anbefaler ullvott innerst og vind/vanntett skallvott utenpå)

Fotposer (bør ha god såle, anbefaler forsvarrets fotposer eller liknende)

Hodelykt

Kartmappe

Kompass

Nalgeneflaske (kjøpes på skolen)

Spisesett

Termos

Enkel førstehjelp

Kniv

Solbriller

### Skiutstyr:

- Randonee-ski (ca lik lengde som deg selv – eller noen cm kortere, 90-100mm på midten, ca 1200-1600gram per ski) f.eks: K2 Wayback 96

- Randonee-bindinger, anbefaler en forholdsvis lett binding f.eks: Marker alpinist

- Randonee-støvler, anbefaler vekt 1000-1500 gram per støvel f.eks: dynafit tlt 8

- Teleskopstaver

- Skifeller

- Hjelm og goggles

- Skredutstyr – spade, søkestand, sender/mottaker (kan leie av skolen)